

Kilpailuohjeet

Hela-rastit

Isoniemen kangas 14.5.2026

Isoniemen kangas, Haukipudas

Tupla-keskimatka



Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien ohjeita.

Päätoimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Mika Rahja

Ratamestari: Pekka Kanste

Kilpailun valvoja: Seppo Keltamäki

Tuomarineuvosto: Puheenjohtaja: Ulla-Maria Kankainen, jäsenet: Tuomo Rantapelkonen, Tapio Tahkola.

Kilpailukeskus:

Kilpailukeskus maasto-olosuhteissa.

Opastus Säästökuopan kohdalta, Haukiputaantien ja Annalankankaantien risteyksestä. Ajoaika perille noin 10 minuuttia.

Kilpailukartta:

Tulostekartta 5/2026. Käyräväli 2,5 m. Aamupäivän keskimatka: Mittakaava 1:7500.

Iltapäivän keskimatka: 1:7500. Kartat ovat muovikotelossa. Kartan koko A4.

Kilpailukartta on nähtävillä lähtöpaikalla. Maastossa on paljon rasteja ja niitä on lähekkäin.

Tarkastakaa koodit!

Kielletyt alueet:

Kielletyt alueet on merkitty kilpailukarttaan.

Kilpailukeskuksen halkaiseva taimikkoalue on kiellettyä aluetta, sen läpi saa kulkea vain kahta ajotietä pitkin. Alue on merkitty maastoon ja karttoihin.

Kilpailumaastossa huomioitavaa:

Suunnistusradat sisältävät viitoituksia, joita tulee seurata.

Rastit, leimausjärjestelmä ja emit-kortit

Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa, opaspaalun vieressä. Tarkista oman Emit-korttisi toimivuus 0-leimasimella. Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Kaikki kilpailijat tarkastavat lähtöluettelosta oman kilpailukorttinsa numeron. Emit-numeron korjaus tehdään Infossa. Emit-numeron ilmoittamatta jättäneiden tulee vuokrata Infosta kilpailukortti, joka maksaa 5 €. Lainatut Emit-kortit palautetaan Infoon. Palauttamatta jätetystä kortista peritään 70 €.

Lähdöt:

Aamupäivällä: Ensimmäinen lähtö klo 10.00. Matkaa lähtöön 300 m, kaikilla sarjoilla.

Iltapäivällä: Ensimmäinen lähtö klo 13.00. Matkaa lähtöön 300 m, kaikilla sarjoilla.

Kilpailunumerot:

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita. Aamu- ja iltapäivän kilpailussa käytetään samaa numerolappua. Kilpailunumerot voi hakea infon yhteydessä olevista kansioista. Kilpailunumerot kerätään pois maalissa kilpailun jälkeen. Palauttamatta jätetystä kilpailunumerosta peritään 10€ maksu. Kilpailijalla oltava omat hakaneulat!

Emit-tarkistuslipukkeet ovat lähtöpaikalla.

Rastimääritteet on painettu karttaan molemmissa kilpailuissa. Ei irrallisia rastimääritteitä.

Lähtöjen toiminta (H/D 16 – 85):

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 minuutin viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus.

2 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukartta nähtävillä.

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy oman karttansa viereen.

Lähtökellon piippaus: kartan saa ottaa, suunnistuskilpailusi alkaa.

H/D12, H/D 13, H/D 14

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 minuutin viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus.

2 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukartta nähtävillä, karttaan on piirretty K-piste.

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailukartan saa ottaa ja tutustua rataan.

Lähtökellon piippaus: suunnistuskilpailusi alkaa.

H/D 12 TR

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 minuutin viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus.

2 minuuttia ennen lähtöä: siirry 2 minuutin viivalle, jossa on kisarata nähtävillä.

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailukartan saa ottaa ja tutustua rataan.

Lähtökellon piippaus: suunnistuskilpailusi alkaa.

H/D 10 RR ja H/D 10 RRS (S on saattajasarja)

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 minuutin viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus.

2 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukartta annetaan ja opas antaa tarvittaessa neuvoja.

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailukartan saa ottaa ja tutustua rataan.

Lähtökellon piippaus: suunnistuskilpailusi alkaa.

Maali:

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Maalileimauksen jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkastukseen, jossa Emit-kortti luetaan. Epäselvissä tapauksissa epäselvyys selvitetään yhdessä toimitsijan kanssa. Kilpailukarttoja ei kerätä maalissa. Kilpailukarttoja ei tule näyttää lähteille kilpailijoille. Toivomme reilua peliä. Maali suljetaan aamupäivän kilpailussa klo 12.30. Iltapäivän kilpailussa klo 15.50.

Keskeyttäneet:

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin ja leimaa maalilinjalla. Kilpailija ilmoittaa keskeyttämisestään Emit-kortin tarkastuksessa.

Avotulen teko kielletty

Avotulen teko ja tupakointi on kielletty kilpailukeskuksessa ja sen läheisyydessä.

WC:t

Kilpailukeskuksessa. Opastus opaspaalulta.

Pukeutuminen ja pesu:

Ei pesumahdollisuutta.

Palkinnot ja palkintojen jako:

Palkintojen jako infosta yhteistulosten selvittyä, palkintoja ei toimiteta jälkikäteen.

Kilpailun palkinnot yhteistulosten perusteella. Sarjoissa H/D14 ja alle, kaikki palkitaan. Pääsarjoissa 3 parasta palkitaan, muissa sarjoissa sarjojen voittajat palkitaan.

Lähtölistat ja online-tulokset:

Lähtölistat ja tulokset nähtävissä kilpailukeskuksen tulostaululla.

Lähtölistat ja tulokset julkaistaan kilpailun nettisivuilla: <https://www.peramerenrasti.fi/tapahtumat/>.

Lähtölistat ja online-tulokset nähtävissä osoitteessa: <https://www.aa-ventures.fi/tulospalvelu/>.

Pysäköinti:

Pysäköinti on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä.

Ravintola

Kilpailukeskuksessa on kahvila.

Ensiapu

Ensiaputeltta sijaitsee kilpailukeskuksessa

SPR-päivystäjä, 050-4142758

Hätätapauksissa yleinen hätänumero 112!

Hätätilanteessa ihmisiä ohjeistetaan kuulutuksilla.

Sarjat ja ratapituudet

	Aamupäivä 1:7500	Iltapäivä 1:7500
H21 A	3,5 km	5,5 km
H35	3,5 km	5,5 km
H20	3,5 km	5,5 km
H40	2,9 km	4,6 km
H45	2,9 km	4,6 km
H50	2,8 km	4,2 km
H55	2,8 km	4,2 km
H60	2,6 km	3,5 km
H65	2,6 km	3,5 km
H70	2,6 km	3,5 km
H75	2,2 km	3,0 km
H 80	2,2 km	3,0 km
H 85	2,0 km	2,1 km
H20	3,5 km	5,5 km
H18	2,9 km	4,6 km
H16	2,8 km	4,2 km
H14	2,0 km	2,1 km
H12	1,4 km	1,5 km
H12 TR	1,4 km	1,5 km
H10 RR	1,6 km	1,6 km
H10 RRS	1,6 km	1,6 km
D21A	2,9 km	4,6 km
D35	2,7 km	4,2 km
D40	2,6 km	3,5 km
D45	2,6 km	3,5 km
D50	2,2 km	3,0 km
D55	2,2 km	3,0 km
D60	2,2 km	3,0 km
D65	2,2 km	3,0 km
D70	2,0 km	2,1 km
D75	2,0 km	2,1 km
D80	2,0 km	2,1 km
D85	2,0 km	2,1 km
D20	2,7 km	4,2 km
D18	2,7 km	4,2 km

D16	2,6 km	3,5 km
D14	2,0 km	2,1 km
D12	1,4 km	1,5 km
D12 TR	1,4 km	1,5 km
D10 RR	1,6 km	1,6 km
D10 RRS	1,6 km	1,6 km