



KILPAILUKUTSU

Perämeren Rastin

Hela-rastit Helatorstaina 9.5.2024

Suunnistuksen kansallinen maastosprintti ja keskimatka

HauPa-halli, Muottitie 1, 90830 Haukipudas.

Sarjat aamupäivän maastosprintti: H/D 10RRS, H/D 10RR, H/D 12TR, H/D 12-20 (kahden vuoden välein), H/D 21, H/D 35-85 (viiden vuoden välein).

Sarjat iltapäivän keskimatka: H/D 10RRS, H/D 10RR, H/D 12TR, H/D 12-20 (kahden vuoden välein), H/D 21, H/D 35-85 (viiden vuoden välein)

Kuntosuunnistus: Radat A, B ja C

Ilmoittautuminen: IRMA-palvelun kautta 3.5 klo 23:59 mennessä.

Emit-numerot on jätettävä viimeistään maanantaina 6.5.

Infosta on mahdollista vuokrata Emit-kortti hintaan 5 €

Saattajasarjaan ilmoittautuminen myös paikan päällä (lisätietoa infosta) kilpailujen alkuun mennessä.

Jälki-ilmoittautuminen: Puolitoistakertaisin osallistumismaksuin maanantaihin 6.5 klo 23.59 mennessä IRMA-palveluun.

Osallistumismaksut: H/D 10-16 12 €/24 € ja H/D 18-85 18 €/36 €, kuntosuunnistus 10 € / kilpailu

Osallistumismaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä IRMA-palveluun.

Kuntosarjalaiset voivat ilmoittautua ja maksaa kilpailukeskuksessa. Maksu käteisellä, kortilla tai Smartumilla.

Opastus: Haukiputaantien ja Annalankankaantien risteyksestä, josta 500m kilpailukeskukseen.

Pysäköinti: Kilpailukeskuksessa

Maasto: Nopea, kuiva jäkäläkangas. Korkeuserot kohtuullisia. Runsas polkuverkosto. Osittain vanhaa sora- ja hiekkapohjaa.

Kartta: Maastosprintti 1:5000. Keskimatka 1:7500.

Leimausjärjestelmä: Emit, käytetään maalileimausta

Lähtö: Lähtöön opastus kilpailukeskuksen opaspaalulta.

Ensimmäinen lähtö aamupäivän sprintissä klo 10.00.

Ensimmäinen lähtö iltapäivän keskimatkalle klo 13:00.

Kuntosuunnistuksen lähtö klo 13:00 – 15:00.

Pukeutuminen: Pukuhuoneet naisille ja miehille. Rajallinen kapasiteetti!

Palkinnot: Kilpailun palkinnot yhteistulosten perusteella.

Kisaravintola: Kisaravintola sijaitsee kilpailukeskuksen yhteydessä. Maksuvälineenä toimii käteinen ja korttimaksu.

Toimihenkilöt: Kilpailunjohtaja Mika Rahja, ratamestari Pekka Kanste, tulospalvelu Aki Aunola, Kilpailunvalvoja Vesa Kemppainen

Tiedotus: Taisto Määttä p. 040 068 7711, taisto.maatta@live.com