

# Kilpailuohjeet

Hela-rastit sekä Perämeren Rastin 30 v juhlakilpailu  
Virpiniemessä 18.5.2023



aamupäivällä maastosprintti  
iltapäivällä keskimatka

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien ohjeita.

## Päätoimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Mika Rahja

Ratamestari: Pekka Kanste

Kilpailun valvoja: Heikki Grekelä

Tuomarineuvosto: Puheenjohtaja: Seppo Keltamäki, jäsenet: Mirka Haataja, Taisto Kemppainen

## Kilpailukeskus:

Kilpailukeskuksena toimii Virpiniemen liikuntakeskus. Virpiniementie 548, 90810 Kiviniemi

## Kilpailukartta:

Tulostekartta 4/2023. Käyräväli 2,5 m. Aamupäivän maastosprintti: Mittakaava 1:5000.

Iltapäivän keskimatka: 1:7500. Kartat ovat muovikotelossa. Kartan koko A4.

Kilpailukartta on nähtävillä lähtöpaikalla. Maastossa on paljon rasteja ja niitä on lähekkäin.

Tarkastakaa koodit!

## Kielletyt alueet:

Kielletyt alueet on merkitty kilpailukarttaan. Myös golf-kentälle eksyminen on kielletty.

## Rastit, leimausjärjestelmä ja emit-kortit

Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa, opaspaalun vieressä. Tarkista oman Emit-korttisi toimivuus 0-leimasimella. Kilpailussa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Kaikki kilpailijat tarkastavat lähtöluettelosta oman kilpailukorttinsa numeron. Emit-numeron korjaus tehdään Infossa. Emit-numeron ilmoittamatta jättäneiden tulee vuokrata Infosta kilpailukortti, joka maksaa 5 €. Lainatut Emit-kortit palautetaan Infoon. Palauttamatta jätetystä kortista peritään 70 €.

## Lähdöt:

Aamupäivällä: Ensimmäinen lähtö klo 10.00. Matkaa lähtöön 600 m, kaikilla sarjoilla.

Iltapäivällä: Ensimmäinen lähtö klo 13.00. Matkaa lähtöön 600 m, kaikilla sarjoilla.

**Kilpailunumerot:**

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita. Aamu- ja iltapäivän kilpailussa käytetään samaa numerolappua. Kilpailunumerot ovat noudettavissa opaspaalun läheisyydestä. Kilpailunumerot kerätään pois maalissa kilpailun jälkeen. Palauttamatta jätetystä kilpailunumerosta peritään 10€ maksu.

Emit-tarkistuslipukkeet ovat lähtöpaikalla.

Rastimääritteet on painettu karttaan molemmissa kilpailuissa. Ei irrallisia rastimääritteitä.

**Lähtöjen toiminta (H/D 16 – 85):**

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 minuutin viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus.

2 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukartta nähtävillä.

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy oman karttansa viereen.

Lähtökellon piippaus: kartan saa ottaa. suunnistuskilpailusi alkaa.

**H/D12, H/D 13, H/D 14**

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 minuutin viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus.

2 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukartta nähtävillä, karttaan on piirretty K-piste.

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailukartan saa ottaa ja tutustua rataan.

Lähtökellon piippaus: suunnistuskilpailusi alkaa.

**H/D 12 TR**

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 minuutin viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus.

2 minuuttia ennen lähtöä: siirry 2 minuutin viivalle, jossa on kisarata nähtävillä.

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailukartan saa ottaa ja tutustua rataan.

Lähtökellon piippaus: suunnistuskilpailusi alkaa.

**H/D 10 RR ja H/D 10 RRS (S on saattajasarja)**

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 minuutin viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukortin nollaus.

2 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukartta annetaan ja opas antaa tarvittaessa neuvoja.

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailukartan saa ottaa ja tutustua rataan.

Lähtökellon piippaus: suunnistuskilpailusi alkaa.

**Maali:**

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Maalileimauksen jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkastukseen, jossa Emit-kortti luetaan. Epäselvissä tapauksissa epäselvyys selvitetään yhdessä toimitsijan kanssa. Kilpailukarttoja ei kerätä maalissa. Kilpailukarttoja ei tule näyttää lähteville kilpailijoille. Toivomme reilua peliä. Maali suljetaan aamupäivän kilpailussa klo 12.30. Iltapäivän kilpailussa klo 15.50.

**Keskeyttäneet:**

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin ja leimaa maalilinjalla. Kilpailija ilmoittaa keskeyttämisestään Emit-kortin tarkastuksessa.

**Mallisuunnistus:**

Mallisuunnistuksessa kilpailijat pääsevät tutustumaan kilpailumaastoon ja karttaan sprinttisuunnistuksen mittakaavalla 1:5000.

Mallirastikartta on saatavilla Infosta veloituksetta.

Mallirastit sijaitsevat P-alueen eteläpuolella, lähtöviitoituksen varrella.

**Kuntosuunnistus:**

Kuntosuunnistuksessa on oma lähtö- ja maalipaikka. Opastus opaspaalulta. Matkaa lähtöön 350 m. Radat ovat nähtävillä Infossa, josta voi ostaa haluamansa radan. Lähtö tapahtuu kuntosuunnistuksen lähtöpisteessä. Lähdössä toimitsija kirjaa sinut lähteneeksi valitsemaallesi radalle. Lähtö on avoinna klo 13.00-15.00. Maali on samassa paikassa kuin kuntosuunnistuksen lähtökin. Kuntosuunnistuksen maksu on 10 €. Emit-vuokra on aikuisille 5€, alle 18 vuotiaille ilmainen.

Kaikkien kuntosuunnistajien tulee turvallisuussyistä ilmoittautua lähdössä ja maalissa, jotta järjestäjä pystyy seuraamaan maastossa olevien suunnistajien määrää. Myös keskeyttäneiden tulee ilmoittautua kuntosuunnistuksen maalissa.

Tulosta tai aikaa ei ole pakko ottaa. Mikäli haluat, ettei suoritukseksi näy tuloslistalla, mainitse tämä maaliin tullessasi.

**Kuntosarjojen ratojen pituudet:**

A-rata 5,3 km, B-rata 3,6 km, C-rata 2,1 km. Kartan mittakaava on 1:7500.

**Nastarikielto**

Nastarikielto on voimassa kaikissa kilpailukeskuksen sisätiloissa.

Riisuthan nastarit ulko-ovella!

**WC:t**

Kilpailukeskuksessa. Opastus opaspaalulta.

**Pukeutuminen ja pesu:**

Pukuhuoneet ja suihkut naisille ja miehille. Rajallinen kapasiteetti.

**Palkinnot ja palkintojen jako:**

Palkintojen jako infosta yhteistulosten selvittyä.

Kilpailun palkinnot yhteistulosten perusteella.

Lasten sarjoissa palkitaan kaikki, sarjoissa H/D 14 ja nuoremmat.

Muiden sarjojen palkittavat ilmoitetaan kilpailun tulostaululla ja infossa.

**Lähtölistat ja online-tulokset:**

Lähtölistat ja tulokset nähtävissä kilpailukeskuksen tulostaululla.

Lähtölistat ja tulokset julkaistaan kilpailun nettisivuilla: <https://www.peramerenrasti.fi/tapahtumat/>.

Lähtölistat ja online-tulokset nähtävissä osoitteessa: <https://www.aa-ventures.fi/tulospalvelu/>.

**Pysäköinti:**

Pysäköinti on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä.

**Ravintola**

Kilpailukeskuksessa on makkaranmyynti ja kahviosta saatavilla pientä purtavaa.

**Ensiapu**

Ensiapuhuone sijaitsee kilpailukeskuksessa, hiihtomajan yläkerrassa.

SPR-päivystäjä, 044 5639809.

Hätätapauksissa yleinen hätänumero 112!

**Sarjat ja ratapituudet:**

	Aamupäivä 1:5000	Iltapäivä 1:7500
H21 A	3,0 km	5,3 km
H35	3,0 km	5,3 km
H40	2,6 km	4,6 km
H45	2,6 km	4,6 km
H50	2,4 km	4,3 km
H55	2,4 km	4,3 km
H60	2,3 km	3,4 km
H65	2,3 km	3,4 km
H70	2,3 km	3,4 km
H75	2,0 km	3,0 km
H 80	2,0 km	3,0 km
H 85	1,5 km	1,5 km
H20	3,0 km	5,3 km
H18	2,6 km	4,6 km
H16	2,4 km	4,3 km
H14	1,5 km	2,2 km
H12	1,5 km	1,7 km
H12 TR	1,2 km	1,7 km
H10 RR	1,1 / 1,5 km	1,4 / 2,0 km
H10 RRS	1,1 / 1,5 km	1,4 / 2,0 km
D21A	2,6 km	4,6 km
D35	2,4 km	4,3 km
D40	2,3 km	3,4 km
D45	2,3 km	3,4 km
D50	2,0 km	3,0 km

D55	2,0 km	3,0 km
D60	2,0 km	3,0 km
D65	2,0 km	3,0 km
D70	1,5 km	2,2 km
D75	1,5 km	2,2 km
D80	1,5 km	2,2 km
D85	1,5 km	2,2 km
D20	2,4 km	4,3 km
D18	2,4 km	4,3 km
D16	2,3 km	3,4 km
D14	1,5 km	2,2 km
D12	1,5 km	1,7 km
D12 TR	1,2 km	1,7 km
D10 RR	1,1 / 1,5 km	1,4 / 2 km
D10 RRS	1,1 / 1,5 km	1,4 / 2 km
Kunto A		5,3 km
Kunto B		3,6 km
Kunto C		2,1 km