



KILPAILUKUTSU

Perämeren Rastin 30-vuotis juhlakilpailu

Hela-rastit Helatorstaina 18.5.2023

Suunnistuksen kansallinen maastosprintti ja keskimatka

Virpiniemen liikuntakeskuksessa. Virpiniementie 548, 90810 Kiviniemi

Sarjat aamupäivän maastosprintti: H/D 10RRS, H/D 10RR, H/D 12TR, H/D 12-20 (kahden vuoden välein), H/D 21, H/D 35-85 (viiden vuoden välein).

27.4.2023 lisätty saattajasarjat H/D 10RRS.

Sarjat iltapäivän keskimatka: H/D 10RRS, H/D 10RR, H/D 12TR, H/D 12-20 (kahden vuoden välein), H/D 21, H/D 35-85 (viiden vuoden välein)

27.4.2023 lisätty saattajasarjat H/D 10RRS.

Kuntosuunnistus: Radat A, B ja C

Ilmoittautuminen: IRMA-palvelun kautta 12.5 klo 23:59 mennessä.

Emit-numerot on jätettävä viimeistään maanantaina 15.5.

Infosta on mahdollista vuokrata Emit-kortti hintaan 5 €

Saattajasarjaan ilmoittautuminen myös paikan päällä (lisätietoa infosta) kilpailujen alkuun mennessä.

Jälki-ilmoittautuminen: Puolitoistakertaisin osallistumismaksuin maanantaihin 15.5 klo 23.59 mennessä IRMA-palveluun.

Osallistumismaksut: H/D 10-16 12 €/24 € ja H/D 18-85 18 €/36 €, kuntosuunnistus 10 € / kilpailu

Osallistumismaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä IRMA-palveluun.

Kuntosarjalaiset voivat ilmoittautua ja maksaa kilpailukeskuksessa. Maksu käteisellä, kortilla tai Smartumeilla.

Pysäköinti: Kilpailukeskuksessa

Maasto: Nopea, kuiva jäkäläkangas. Korkeuserot kohtuullisia. Rungas polkuverkosto.

Kartta: Maastosprintti 1:5000. Keskimatka 1:7500.

Leimausjärjestelmä: Emit, käytetään maalileimausta

Lähtö: Lähtöön opastus kilpailukeskuksen opaspaalulta.

Ensimmäinen lähtö aamupäivän sprintissä klo 10.00.

Ensimmäinen lähtö iltapäivän keskimatkalle klo 13:00.

Kuntosuunnistuksen lähtö klo 13:00 – 15:00.

Pukeutuminen ja pesu: Pukuhuoneet ja suihkut naisille ja miehille. Rajallinen kapasiteetti!

Palkinnot: Kilpailun palkinnot yhteistulosten perusteella.

Kisaravintola: Kisaravintola sijaitsee kilpailukeskuksen yhteydessä. Maksuvälineenä toimii käteinen ja korttimaksu.

Toimihenkilöt: Kilpailunjohtaja Mika Rahja, ratamestari Pekka Kanste, tulospalvelu Aki Aunola, Kilpailunvalvoja Heikki Grekelä

Tiedotus: Taisto Määttä p. 040 068 7711, taisto.maatta@live.com